

Date	Intitulé de la randonnée (ou du séjour)	Commune (dépt.)	Animateur(s)	Difficulté	Durée	Dénivelé	Distance
mars 2024							
dimanche 24 mars	Semaine de la randonnée : Vautubiere	Jouques	Violette Magnan	P1	5h30	330	14 km
jeudi 28 mars	Semaine de la randonnée : Goult	Goult	Mimi et Marc	P1	5h30	420	14 km
Vendredi 29 mars	Le soir : repas d'accueil de nos amis munichois	Séjour des Munichois en Provence	Michel B.				
samedi 30 mars	Mane, les bories, le village, l'abbaye de Salagon	Séjour des Munichois en Provence	Michèle Thireau	P1	4h		10 km
samedi 30 mars	Mane, les bories, le village, l'abbaye de Salagon	Séjour des Munichois en Provence	Pierrot	P2	5h		15 km
dimanche 31 mars	Sivergues, autour de l'Aiguebrun	Séjour des Munichois en Provence	Maurice	P1	4h		10 km
dimanche 31 mars	Sivergues, la crête du Luberon et le Mourre Nègre	Séjour des Munichois en Provence	Catherine	P2 T1	5h30	650 m	14 km
avril 2024							
Lundi 1 avril	Fontvieille, moulin de Daudet, meunerie et aqueduc de Barbegal	Séjour des Munichois en Provence	Paule	RB			
Lundi 1 avril	Fontvieille, moulin de Daudet, meunerie et aqueduc de Barbegal	Séjour des Munichois en Provence	Catherine	P1 T1	5h	350 m	14 km
mardi 2 avril	Visite d'Avignon, vieille ville, palais des Papes	Séjour des Munichois en Provence	Michel B. , Catherine				
mercredi 3 avril	Visite de Trets et rando festive à St Jean du Puy	Séjour des Munichois en Provence	Paule, Catherine	P1	4h	400 m	10 km
jeudi 4 avril	Montée à Sainte Victoire, visite du Prieuré (ou temps libre)	Séjour des Munichois en Provence	Yves	P2 T1			
vendredi 5 avril	De Cassis au sentier panoramique d'En Vau (Calanques)	Séjour des Munichois en Provence	Serge	P1+	5h	500m	12 km
mardi 2 avril							
jeudi 4 avril	La grotte Bouvier (calanques)	Marseille	Pascal, Michel L.	P2 T2			
jeudi 4 avril							
samedi 6 avril							
dimanche 7 avril	Le Colorado Provençal par Gignac	Gignac	Gillo Christine	P2 T1	6h	715 m	17,5 km
Mardi 9 avril	Canal et aqueduc de Ventabren	Ventabren	Marc et Mimi	RB	4h	90	9 km
jeudi 11 avril	Les crêtes de Charleval	Charleval	Marc et Mimi	P2	5h	530	15 km
jeudi 11 avril							
samedi 13 avril							
dimanche 14 avril							
dimanche 14 avril	Les Calanques de la Ciotat	La Ciotat	Maurice Pernaud	P2 T1	6h	700 m	16 km
mardi 16 avril	Puits Béthune - Le Tombereau	Gréasque	Alain Cousin	RB	3h30	150 m	10 km
jeudi 18 avril	Randonnée P1		Marc et Mimi	P1			
samedi 20 avril							
dimanche 21 avril	La Citadelle -Lambruisse	Vauvenargues	Michèle Thireau	P1	4h30	284m	
dimanche 21 avril	Saumane en Vaucluse	Saumane	Gillo Christine	P2 T1	6h	750 m	13,5 km
mardi 23 avril	Cornillon - Pont de Rhaud	Cornillon Confoux	Paule	RB	3h30	210 m	9 km
jeudi 25 avril							
jeudi 25 avril	A définir		Michel	P2 T2			
samedi 27 avril							
dimanche 28 avril	Elephant de pierre	Signes	Violette Magnan	P1 T1	6h	380 m	15 km
dimanche 28 avril	La montagne de la Gache	Sisteron	Maurice Pernaud	P2 T1	6h	800 m	18 km
mardi 30 avril							
mai 2024							
mercredi 1 mai	Le Mont Cluyer	Saint-Saturnin-les-Apt	Catherine Halnaut	P2 T1	6h15	800 m	18 km
jeudi 2 mai	de Joucas à Murs	Joucas 84	Michèle Thireau	P1	5h	292 m	12 km
jeudi 2 mai							
vendredi 3 mai							
samedi 4 mai							
dimanche 5 mai	De Montjustin à Raillanne	Monjustin	Maurice Pernaud	P1 T1	5h30	400 m	16 km
dimanche 5 mai	Le Mourre Nègre par le vallon de la Font Jean de Martin	Auribeau	Christine Gillo	P2T1	6h30	1000 m	13 km
lundi 6 mai							
mardi 7 mai	Boucle de Font Belle	Gardanne	Alain Cousin	RB	4h15	190 m	13 km
mercredi 8 mai							
jeudi 9 mai	A définir		Marc et Mimi	P1			
jeudi 9 mai	randonnée dans le massif du Diois		Christian / Catherine	P2			
vendredi 10 mai	randonnée dans le massif du Diois		Christian / Catherine	P2			
samedi 11 mai	randonnée dans le massif du Diois		Christian / Catherine	P2			
dimanche 12 mai	randonnée dans le massif du Diois		Christian / Catherine	P2			
dimanche 12 mai	Foret de Janas N.D. du Mai	Fabregas	Maurice Pernaud	P2 T1	5h30	550 m	15 km
dimanche 12 mai	Fontvieille	Fontvieille	Violette	P1	5h30	180 m	14 km
lundi 13 mai							
mardi 14 mai	Randobalade		Paule	RB			
mercredi 15 mai							
jeudi 16 mai	Calanque de l'Escu		Pascal, Michel L.	P2 T3			
jeudi 16 mai							
vendredi 17 mai							
samedi 18 mai							
dimanche 19 mai	Les Gorges de Baudinard par le Belvédère de Fontaine l' Evêque	Baudinard	Christine Gillo	P2T1	5h30	600 m	15 km
dimanche 19 mai							
lundi 20 mai							
mardi 21 mai							
mercredi 22 mai							
jeudi 23 mai	A définir		Paule	P1			
jeudi 23 mai	Le mont Ruth	L'Escalade (Malijai) 04	Serge	P2T1	5h30	800 m	15 km
vendredi 24 mai							

samedi 25 mai							
dimanche 26 mai	A définir		Catherine	P2 T1			
dimanche 26 mai							
lundi 27 mai							
mardi 28 mai	Voie Douce	La Ciotat	Michèle Thireau	RB	3h	150 m	10 km
mercredi 29 mai							
jeudi 30 mai	Les etangs de st mitre		Violette	P1	5h30	150 m	12 km
jeudi 30 mai	La cote bleue	la redonne	Marc et Mimi	P2	5h30	520 m	16 km
vendredi 31 mai							
juin 2024							
samedi 1 juin							
dimanche 2 juin	De Pierrerie aux Mourres	84	Maurice Pernaud	P2 T1	5h30	600 m	18 km
dimanche 2 juin	Venelles		Violette	P1	5h30	350 m	
lundi 3 juin							
mardi 4 juin	Boucle N.D. de Goiron	13	Alain Cousin	RB	3h30	180 m	
mercredi 5 juin							
jeudi 6 juin							
jeudi 6 juin	la barre des dourbes	Les dourbes	Marc et Mimi	P2T1	6h	750 m	15 km
vendredi 7 juin							
samedi 8 juin							
dimanche 9 juin	La Barre de Chaudon par le bas de La Clappe deus Le Riou		Christine Gillo	P2T1	6h30	875 m	14 km
dimanche 9 juin	De Gould à Beaumettes	84	Maurice Pernaud	P1 T1	5h	500 m	14 km
lundi 10 juin							
mardi 11 juin							
mercredi 12 juin							
jeudi 13 juin						750 m	15 km
jeudi 13 juin	Les Monges		Pascal Michel	P2 T 2			
vendredi 14 juin							
samedi 15 juin							
dimanche 16 juin	Le plateau d'Albion par le Signal St-Pierre depuis Lagarde d'Apt Spécial Lavandes		Christine Gillo	P2 T1	6h30	550 m	18 km
lundi 17 juin							
mardi 18 juin							
mercredi 19 juin							
jeudi 20 juin	Calanques de Cassis	Cassis	Michèle Thireau	P1 T1			
jeudi 20 juin							
vendredi 21 juin							
samedi 22 juin							
dimanche 23 juin	Escanglon-Pudoyer-Lame de Facibelle	Escanglon (04)	Maurice Pernaud	P2 T1	5h30	700 m	15 km
dimanche 23 juin							
lundi 24 juin							
mardi 25 juin	A définir		Paule	RB			
mercredi 26 juin							
jeudi 27 juin	Le Mont Cousson	Entrages (Digne) 04	Serge	P2 T1	5h30	770 m	
jeudi 27 juin							
vendredi 28 juin							
samedi 29 juin							
dimanche 30 juin	Mont Ventoux	Chalet Reynard	Catherine Halnaut	P2 T1	5h30	650 m	16 km
dimanche 30 juin							
juillet 2024							
lundi 1 juillet							
mardi 2 juillet							
mercredi 3 juillet							
jeudi 4 juillet							
vendredi 5 juillet	randonnée : "Le Belvédère du Grand Aéra"	La Salle-les-Alpes (05)	Christine Gillo	P2T1	4h	697 m	9 km
samedi 6 juillet	randonnée : "Circuits des Ayes en boucle par les chalets"	La Salle-les-Alpes (05)	Christine Gillo	P2T1	6h30	900 m	15 km
dimanche 7 juillet	randonnée : "Le Grand lac de Monetier"	La Salle-les-Alpes (05)	Christine Gillo	P2T1	4h	645 m	10 km
lundi 8 juillet							
mardi 9 juillet							
mercredi 10 juillet							
jeudi 11 juillet							
vendredi 12 juillet							
samedi 13 juillet							
dimanche 14 juillet							
lundi 15 juillet	Projet Trek du 15 au 22 (à confirmer)	En Italie sur le GTA au sud du Mont Rose	Maurice Pernaud	P1/P2/P3			