



Association des  
Excursionnistes  
Provençaux



## Séjour des Colonais en Provence du samedi 13 au vendredi 19 mai 2023

Après 3 années d'interruption de nos échanges avec nos amis Colonais, nous avons le grand plaisir de les recevoir à nouveau cette année.

- **Le repas d'accueil aura lieu au restaurant les artistes** : 35 place François Villon à 19h le samedi 13 mai avec un menu à 26 euros plus 1 bouteille de vin pour 3 personnes à 6 euros.
- **Le repas de fin de séjour aura lieu au zinc d'Hugo** : 22 rue Lieutaud le vendredi 19 mai également à 19h avec un menu à 35 euros et une bouteille de vin côte du Rhône pour 5 personnes.
- 

Pour les réservations aux restaurants appelez Michel Barascut  
Tél : 06 33 05 36 18 ou mail : [michel.barascut@orange.fr](mailto:michel.barascut@orange.fr)

Le menu unique du restaurant les artistes vous sera communiqué.

Pour le restaurant le zinc d'Hugo informerez Michel de votre choix parmi le menu proposé en fichier joint.

- **Programme des randonnées**

Vous trouverez dans le fichier en annexe le programme de la semaine de randonnées. Les Colonais assureront leurs propres covoiturages, le lieu de rendez-vous des Aepistes se fera tous les jours au parking du val de l'Arc qui assureront comme à l'accoutumée leurs covoiturages. L'horaire du rendez-vous sera indiqué sur le site de l'AEP.

- **Pour les grillades à saint Jean-du-Puy** le mardi 16 mai, la participation est de 5 euros, et vous devrez vous inscrire auprès d'Amel la secrétaire de l'AEP.
- **Pour la visite guidée de Sisteron** le mercredi 17 mai, informez Michel de votre participation.

Pour toute demande d'information n'hésitez pas à contacter Michel.

*Venez nombreux pour partager de bons moments avec nos amis Colonais (qui parlent tous très bien français) et leur faire découvrir ou redécouvrir notre belle région.*