



Association des Excursionnistes Provençaux
Association des Excursionnistes Provençaux
4 Avenue de Grassi
13100 Aix-en-Provence
Tél : 04 88 29 35 12
Email : aep.asso.aix@gmail.com



Association conventionnée avec le CDRP des
Bouches du Rhône bénéficiaire de l'immatriculation
tourisme de la FFRandonnée n° IM075100382

NOTICE D'INFORMATION

- MONTEE DES 4000 MARCHES - DE VALLERAUGUE À L'AIGOUAL (1565 M)

AVEC PAULE DONJERKOVIC

Le séjour est ouvert aux adhérents de l'Association, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRandonnée 2022-2023 avec assurance RC.

Nombre de participants : 8 maximum

PROGRAMME

Samedi 24 : Départ d'Aix (co-voiturage à organiser – 20€ + péage autoroute) –Pique-nique au bord de l'Hérault.

Après-midi, mise en jambe sur le « sentier du ciel » 3 h – 310 m de dénivelée.

Nuitée au gîte d'étape « La coconnière » au centre du village.

Demi-pension 45,70 € taxe comprise - chambres dortoirs de 4 pers. avec grande salle de bain. (Prévoir nécessaire de toilette et sac de couchage, couverture fournie)

Dimanche 25 : « Montée des 4000 marches » - 8 km - 3 h 30 – P3/T1 - 1300 m dénivelée.

Départ à pied du gîte de la Coconnière, avec sac à dos contenant : pique-nique, un petit nécessaire de toilette et vêtements de rechange, chauds et froids, imperméable, couvre-chef, crème solaire, bonnes chaussures.

Pour passer la nuit au gîte de l'Aigoual, duvet, sac à viande (couverture fournie - possibilité de louer literie 4€, indiquer à l'inscription).

Demi-pension 52,20€. (Repas du soir-nuitée-petit déjeuner)

LES 4000 MARCHES : Grands panoramas depuis le sommet de l'Aigoual sur le Parc National des Cévennes – Traversée de la forêt domaniale - Drailles de transhumances - Découverte des quatre étages de la végétation : chêne vert, châtaignier, hêtre, subalpin. – Si le temps le permet : Observation du lever du soleil
Musée de l'Observatoire MétéoFrance.

Lundi 26 : Départ à pied de l'Observatoire et redescente par la Grande draille à Valleraugue – 16 km – dénivelée + 380 – 1600 – pente 13%.

Retour aux voitures et Aix

COUT DU SEJOUR : 100 € - Ce prix comprend les 2 nuitées en demi-pension, Taxe de séjour comprise.
Ce prix ne comprend pas : Les déplacements - Les dépenses personnelles



Association des Excursionnistes Provençaux
Association des Excursionnistes Provençaux
4 Avenue de Grassi
13100 Aix-en-Provence
Tél : 04 88 29 35 12
Email : aep.asso.aix@gmail.com



Association conventionnée avec le CDRP des
Bouches du Rhône bénéficiaire de l'immatriculation
tourisme de la FFRandonnée n° IM075100382



INSCRIPTIONS - Pour vous inscrire, contacter Paule - tél. 06 84 10 54 06 - Après accord, retourner le bulletin d'inscription rempli et signé à l'AEP, par courrier, ou par courriel à l'attention de : Catherine Jeffray: aep.tourisme@gmail.com

Date limite d'inscription : 13/06/2023, date de remise des chèques en banque. L'inscription sera validée, après le dépôt du chèque ou du virement

DIVERS

Le co-voiturage sera organisé plus tard