

Programme prévisionnel du mois d'octobre 2022

	Date	Intitulé de la randonnée (ou du séjour)	Commune (dépt.)	Animateur(s)	Difficulté	Durée	Dénivelé	Distance
samedi	01/10/2022							
samedi	01/10/2022							
dimanche	02/10/2022	Massif de la Sainte Baume	Plan d'Aups (83)	Philippe Joly	P2 T2	6h30	850 m	17,5 km
dimanche	02/10/2022	Autour de Peynier	Peynier (13)	Michèle Thireau	P1	5h	408 m	15 km
lundi , mardi, mer	03/10/2022	3 jours à St Tropez du 3 au 5 oct. 22	St Tropez (83)	Pierrot Sebilo	P1			
mardi	04/10/2022	L'embouchure de l'Arc, le sentier des amis	St Chamas) 13	Paule Donjerkovic	RB			
mardi	04/10/2022							
jeudi	06/10/2022	Les falaises du Devenson - Calanques marseillaises	Marseille (13)	Genevieve Ritter, Michel Larrecq, Pascal Bouvier	P2 T1/T2			
jeudi	06/10/2022							
samedi	08/10/2022							
samedi	08/10/2022							
dimanche	09/10/2022	Le Taoumé - Garlaban	13	Violette Magnan	P2		650 m	
dimanche	09/10/2022	De St Martin de Castillon à Villeneuve	84	Maurice Pernaud	P1 T1	5h	400 m	12 km
mardi	11/10/2022							
mardi	11/10/2022	Le bois de la Pallière	Sainte Victoire (13)	Alain Cousin	RB			
jeudi	13/10/2022	De Forcalquier à Fontienne	Forcalquier (04)	Serge Perrona	P2 T1	5h	650 m	
samedi	15/10/2022							
samedi	15/10/2022							
dimanche	16/10/2022	Fête de la randonnée à Sainte Victoire						
mardi	18/10/2022	Autour de Ventabren	Ventabren (13)	Paule Donjerkovic	RB			
mardi	18/10/2022							
jeudi	20/10/2022							
jeudi	20/10/2022	Montagne de Vautubière	Jouques (13)	Violette Magnan	P1		400 m	15 km
samedi	22/10/2022	La traversée des calanques de Marseille à Cassis	Marseille (13)	Christian Tovoli	P3			
samedi	22/10/2022							
dimanche	23/10/2022	Buoux	Buoux (84)	Christine Gillo	P2 T1	6h	770 m	16,5 km
dimanche	23/10/2022							
mardi	25/10/2022	Entre Concors et Ubacs	Bèdes(13)	Hélène Kerivel	RB	4h30	200 m	10 km
mardi	25/10/2022							
jeudi	27/10/2022	Le bassin de Saint Christophe	La Roque d'Anthéron (13)	Violette Magnan	P1			
jeudi	27/10/2022							
vendredi	28/10/2022	Sejour au mont Lozere du 28 oct. au 2 nov. (5 jours de randonnée)	Le Bleyard (48)	Catherine Halnaut / Christian Tovoli	P2 T1			
samedi	29/10/2022							
samedi	29/10/2022							
dimanche	30/10/2022	Autour de Manosque	Manosque (04)	Michèle Thireau	P2 T1	5h	580m	14 km
dimanche	30/10/2022	Rando à définir		Hélène Kerivel	P1	5h	350m	14 km