

AEP	PLANNING DES ACTIVITES AEP 4eme TRIMESTRE 2022							
août 2022								
Jour	Date	Intitulé de la randonnée (ou du séjour)	Commune (dépt.)	Animateur(s)	Difficulté	Durée	Dénivelé	Distance
samedi	27/08/2022							
samedi	27/08/2022							
dimanche	28/08/2022	Pourcieux	Pourcieux (83)	Jack-Pierre Simon	P2		700 m	16 km
dimanche	28/08/2022	Val Maira Séjour du 21 au 28 Août	Italie	Maurice Pernaud	P1 / P2			
mardi	30/08/2022							
mardi	30/08/2022							
septembre 2022								
jeudi	01/09/2022							
jeudi	01/09/2022							
vendredi	02/09/2022	WE rando - Tête de l'Estrop du 2 au 4 septembre		Christian Tovoli	P3 T1/T2		1500 m	
samedi	03/09/2022							
samedi	03/09/2022							
dimanche	04/09/2022	La Londe - Brégançon	La Londe	Roger Marzo / Colette Accabat	P2 T0	5h30	100 m	18 km
dimanche	04/09/2022	La Londe - L'Estagnol	La Londe	Roger Marzo / Colette Accabat	P1 T0	4h30	100m	13 km
mardi	06/09/2022	Bord étang de Berre	St-Mitre -les-Remparts	Hélène Kerivel	RB	4h30	70 m	11 km
mardi	06/09/2022							
jeudi	08/09/2022							
jeudi	08/09/2022							
samedi	10/09/2022							
samedi	10/09/2022							
dimanche	11/09/2022							
dimanche	11/09/2022	De Caseneuve à Bouvène par le Colorado Provençal	84	Maurice Pernaud	P2 T1	5h30	650 m	16 km
dimanche	11/09/2022	ASSOGORA						
mardi	13/09/2022							
mardi	13/09/2022							
jeudi	15/09/2022	Rando à définir		Michel Réal et Michel Gaspari	P2			
jeudi	15/09/2022							
samedi	17/09/2022							
samedi	17/09/2022							
dimanche	18/09/2022	St Cyr les Lègues	St Cyr les Lègues	Michèle Thireau	P1	5h	500 m	11 km
dimanche	18/09/2022							
mardi	20/09/2022							
mardi	20/09/2022							
jeudi	22/09/2022	Verdon sur 2 jours ?? mercredi 21 et jeudi 22	La Palud sur verdon (04)	Geneviève Ritter, Michel Larrecq, Pascal Bouvier	P2			
jeudi	22/09/2022	La grotte du Tonneau	Belcodène (13)	Jocelyne Labas	P1 T1			
samedi	24/09/2022	SORTIE COLLECTIVE BUS - PORQUEROLLES	83	Resp. P. Donjerkovic				
samedi	24/09/2022							
dimanche	25/09/2022	Rando dans le Var	83	Christine Gillo	P2 T1	6h	850 m	15 km
dimanche	25/09/2022	De Buoux à la Rocsalère	Buoux (84)	Maurice Pernaud	P1 T1	5h	500 m	12 km
mardi	27/09/2022							
mardi	27/09/2022							
jeudi	29/09/2022	Le Pic de St Cyr	Antonaves (05)	Serge Perrona	P2 T1	5h30	900 m	16 km
jeudi	29/09/2022	Combe des cavaliers	Lourmarin (84)	Hélène Kerivel	P1 T1	5h30	520 m	14 km